



**U.I.T.S.**

**UNIONE ITALIANA TIRO A SEGNO**

# **REGOLAMENTO TECNICO**

## **UIITS PARA**



## **SOMMARIO**

	<b>PREMESSA</b>
<b>2</b>	<b>REGOLAMENTI DI GARA</b>
<b>3</b>	<b>ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA</b>
<b>4</b>	<b>REGOLAMENTO DI CARABINA</b>
<b>5</b>	<b>REGOLAMENTO DI PISTOLA</b>
<b>9</b>	<b>CONSIDERAZIONI MEDICHE</b>

**ALLEGATO 7 SUPPORTO A MOLLA ATLETI SH2**

**ALLEGATO 8 P5 PISTOLA STANDARD ARIA COMPRESSA 10m**

**ALLEGATO 9 AUTODICHIARAZIONE DELL'ATLETA PER  
L'EPILESSIA**

**Nota:**

**Quando nelle figure o nelle tabelle sono presenti delle informazioni specifiche, queste hanno la stessa efficacia delle regole numerate**



## **Premessa**

L'attività internazionale Paralimpica di tiro a segno si svolge sotto l'egida della International Paralympic Committee (IPC) tramite la federazione internazionale World Shooting Para Sport (WSPS) che sovrintende l'organizzazione di competizioni internazionali e l'elaborazione di norme e regolamenti tecnici.

La numerazione degli articoli del regolamento UITS-Para, seppure adattata alle esigenze nazionali, segue la numerazione del regolamento tecnico internazionale WSPS.

## **Applicazione del regolamento tecnico UITS-Para in ambito nazionale**

Nelle gare di tiro a segno Para in ambito nazionale si applicano il Regolamento Tecnico Generale UITS (RTG), il Regolamento Tecnico di Carabina UITS (RTC), il Regolamento Tecnico di Pistola UITS (RTP) vigenti, tranne nel caso in cui le regole siano espressamente modificate dal presente regolamento UITS-Para. In caso di conflitto tra i regolamenti prevale quello UITS-Para. In caso di ulteriore conflitto di regole prevalgono i regolamenti tecnici ISSF e WSPS.

## **Regolamento di classificazione**

Il regolamento di Classificazione è parte integrante del regolamento tecnico UITS-Para. (Vedasi regolamento di classificazione).

La classificazione degli atleti è un sistema di suddivisione per categorie in funzione della disabilità. Tutti gli sport Para hanno un sistema di classificazione che definisce regole specifiche al fine di minimizzare lo svantaggio fisico e garantire che il successo sia determinato dall'abilità, dalla concentrazione mentale o da altre componenti agonistiche che concorrono ad eseguire correttamente il gesto sportivo. Per garantire un livello di competizione leale ed equo, gli atleti Para sono classificati in "classi sportive". Nel tiro a segno Para sono previste TRE classi sportive:

SH1 (Pistola): gli atleti di questa classe sportiva hanno una menomazione degli arti inferiori e /o degli arti superiori nel braccio che non tira. Gli atleti SH1 Pistola sono in grado di sostenere tutto il peso della pistola e competere in posizione eretta o seduta (su una sedia a rotelle o su una sedia da tiro).

SH1 (Carabina): gli atleti in questa classe sportiva hanno una menomazione negli arti inferiori. Gli atleti SH1 carabina sono in grado di sostenere tutto il peso della carabina e competere in posizione eretta o seduta (su una sedia a rotelle o su una sedia da tiro).

SH2 (Carabina): gli atleti di questa classe sportiva hanno una menomazione a uno o entrambe gli arti superiori che impedisce loro di sostenere l'intero peso della carabina. Gli atleti usano quindi un supporto a molla che aiuta loro a sostenere il peso della carabina; tuttavia l'atleta deve cercare di stabilizzare completamente, guidare e controllare la carabina nel processo di mira. A seconda della loro menomazione, alcuni atleti di questa classe possono anche essere assistiti nelle operazioni di caricamento dell'arma.

Molti atleti SH2 hanno anche una menomazione agli arti inferiori e quindi competono in posizione seduta sia su una sedia a rotelle che su una sedia da tiro.



## 2 Regolamenti di gara

### 2.1 Le specialità

#### 2.1.1 Le specialità Para riconosciute dalla UITIS sono:

Specialità	Descrizione	Genere	Classe
R1	Carabina Aria Compressa 10m in piedi	Uomini	SH1
R2	Carabina Aria Compressa 10m in piedi	Donne	SH1
R3	Carabina Aria Compressa 10m a terra	Misto	SH1
R4	Carabina Aria Compressa 10m in piedi	Misto	SH2
R5	Carabina Aria Compressa 10m a terra	Misto	SH2
R6	Carabina 50m a terra	Misto	SH1
R7	Carabina 50m 3 posizioni	Uomini	SH1
R8	Carabina 50m 3 posizioni	Donne	SH1
R9	Carabina 50m a terra	Misto	SH2
P1	Pistola Aria Compressa 10m	Uomini	SH1
P2	Pistola Aria Compressa 10m	Donne	SH1
P3	Pistola 25m	Misto	SH1
P4	Pistola 50m	Misto	SH1
P5	Pistola Standard Aria Compressa 10m	Misto	SH1

### 2.9 Classificazione nazionale degli atleti

2.9.1 La UITIS può convocare la Commissione classificatrice in occasione di gare, raduni o qualora il numero di atleti da classificare sia giustificato.

#### 2.11 Numero d'iscrizione (Pettorale)

2.11.1 Un numero d'iscrizione deve essere assegnato ad ogni atleta e deve comparire su tutti i documenti di gara.

2.11.2 Il numero d'iscrizione è stampato sul pettorale.

2.11.3 Gli atleti della classe SH2, a cui è consentito avere un Assistente al caricamento (loader) (indicato con (L) sul pettorale), avranno un secondo pettorale per l'assistente.

2.11.6 Il pettorale deve essere sempre visibile quando l'atleta (e l'Assistente al caricamento/loader) sono presenti sulla linea di tiro.

2.11.6.1 Gli atleti con profilo A dovranno indossare il pettorale sulla schiena.

2.11.6.2 Gli atleti con profilo B o C dovranno posizionare il pettorale sul retro della sedia da tiro (facendo attenzione a non coprire il segnale di schiena visibile).

2.11.6.3 Gli Assistenti al caricamento (loader) devono indossare il pettorale sulla parte alta della schiena. Il pettorale deve essere correttamente fissato/bloccato (in modo da non muoversi), in alto e in basso, alla maglia e posizionato sopra il punto vita durante tutta la gara.

2.11.7 Se il numero pettorale è disponibile e non indossato, l'atleta non può gareggiare.

#### 2.12 Reclami e appelli

2.12.1 Qualsiasi violazione da parte di un atleta, di un dirigente della squadra, di un membro della squadra o di qualsiasi altro individuo di questo Regolamento sarà risolta secondo le modalità previste dal presente Regolamento e dai Regolamenti Tecnici UITIS.

2.12.2 Tutti i reclami e gli appelli riguardanti questioni tecniche saranno risolti secondo le modalità descritte nei Regolamenti Tecnici UITIS.



- 2.12.3 Tutte i reclami e gli appelli in materia di classificazione saranno gestiti in conformità con le regole e i regolamenti di classificazione UITS.
- 2.12.4 La tassa per i reclami e gli appelli è stabilita annualmente dal Programma Sportivo Federale UITS.
- 2.12.5 Se un reclamo o un appello viene respinto, la tassa per il reclamo o l'appello verrà trattenuta dal Comitato Organizzatore.
- 2.13 Penalità e violazione delle norme**
- 2.13.1 La Giuria di Gara deve decidere le violazioni delle norme da parte degli atleti durante le competizioni secondo le seguenti procedure:
- 2.13.1.1 In caso di palese violazione del Regolamento (cioè dove nessun tentativo è realizzato dall'atleta o da un altro membro della sua squadra per nascondere la violazione), una Ammonizione (cartellino giallo) deve essere comminata all'atleta in modo che possa avere l'opportunità di correggere l'errore. Quando possibile, la Ammonizione dovrebbe essere comminata durante l'allenamento o il Tempo di Preparazione e Colpi di Prova. Se l'atleta non corregge l'errore secondo le istruzioni della Giuria di gara, due (2) punti devono essere detratti dal suo punteggio (cartellino verde). Se l'atleta continua a non correggere l'errore dopo aver ricevuto una detrazione (cartellino verde), allora deve essere squalificato (cartellino rosso) (DSQ).
- 2.16 Assistenza al tiro durante una gara (Coaching)**
- 2.16.1 Assistenza verbale (verbal coaching)
- 2.16.1.1 Assistenza verbale da parte degli allenatori è consentita durante gli allenamenti e il tempo di preparazione, ma non bisogna disturbare gli altri atleti.
- 2.16.1.2 Gli allenatori sono autorizzati ad avvicinarsi alla linea di tiro per dare assistenza verbale agli atleti (a meno che non sia vietato da un Commissario di tiro).
- 2.16.1.3. Durante la gara, gli allenatori possono avvicinarsi alla linea di tiro solo a seguito di specifica richiesta da parte del/dei proprio/i atleta/i e dopo autorizzazione da parte di un Commissario di tiro.
- 2.16.1.4 Oltre all'art. 2.16.1.3, mentre si trovano sulla linea di tiro durante la gara, tutti gli atleti possono parlare solo con un componente della Giuria di Gara o un Commissario di tiro (ad eccezione degli atleti SH2 che possono parlare con il proprio Assistente al caricamento come richiesto).
- 2.16.1.5 Nelle Finali R7/R8, l'assistenza verbale è consentita solo durante il cambio posizione.
- 2.16.2 Assistenza non verbale (non verbal coaching)
- 2.16.2.1 In tutte le specialità è consentita assistenza non verbale, ma non bisogna disturbare gli altri atleti.
- 2.16.3 **Violazione delle regole sull'assistenza**
- 2.16.3.1 Se un dirigente della squadra o un atleta viola qualsiasi disposizione della presente regola 2.16 durante qualsiasi specialità, deve essere comminata una Ammonizione per la prima infrazione in quella gara. Per ogni ulteriore violazione nella stessa gara, devono essere detratti due (2) punti dal punteggio dell'atleta e il dirigente della squadra deve lasciare le vicinanze della linea di tiro.



### 3 Abbigliamento e attrezzatura

#### 3.1 Conformità al codice di abbigliamento UITS (Dress code)

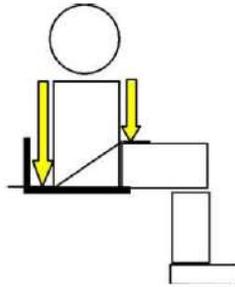
3.1.1 Tutte le persone sul campo di gara e nell'area delle premiazioni devono rispettare le regole sull'abbigliamento UITS (RTG 6.7.5 / 6.20).

3.1.2 Gli atleti devono inoltre rispettare le disposizioni della seguente regola 3.2.

#### 3.2 DISPOSIZIONI SPECIFICHE PER GIACCHE, PANTALONI E SCARPE

##### 3.2.1 Giacche da Tiro Para

3.2.1.1 La lunghezza massima della giacca da tiro può arrivare al limite del cuscino di seduta nella parte posteriore e a sfiorare le gambe nella parte anteriore.



3.2.1.2 La lunghezza della giacca da tiro sarà misurata nella posizione considerata in piedi.

3.2.1.3 L'atleta non deve sedere su alcuna parte della giacca da tiro durante la gara.

3.2.1.4 Gli atleti delle categorie SH1B, SH1C e SH2 di carabina devono utilizzare le Giacche da tiro Para. Gli atleti che tirano nella posizione a terra indicata nel Regolamento Tecnico di Carabina UITS possono utilizzare giacche da tiro indicate nello stesso regolamento.

3.2.1.5 Tutti gli atleti della classe SH1 possono usare una giacca tipo UITS, in conformità con le regole tecniche UITS, nelle seguenti circostanze:

Posizione	Stile	Regolamento
Ginocchio e Terra	Tiro come posizione UITS	E' permesso utilizzare una giacca secondo le regole UITS
	Tiro da seduto	E' permesso chiudere solo i primi tre (3) bottoni della giacca. I bottoni non possono estendersi sotto la parte inferiore della cassa toracica o equivalente. Eventuali bottoni aggiuntivi non devono essere utilizzati.
Piedi	Tiro in piedi o da sgabello alto	E' permesso utilizzare una giacca secondo le regole UITS.
	Tiro da seduto	Giacca UITS non consentita

3.2.1.6 Ad ogni competizione ogni atleta può far approvare dal Controllo Equipaggiamento una giacca da tiro tipo UITS e una tipo UITS-Para.

3.2.1.7 Giacche senza bottoni

a) Qualora la giacca non abbia i bottoni dovrà comunque rispettare le regole 3.2.1.1 e 3.2.1.2 sopra.

##### 3.2.2 Pantaloni da tiro

3.2.2.1 I pantaloni da tiro sono proibiti per gli atleti delle categorie SH1B, SH1C e SH2.



3.2.2.2 I pantaloni da tiro sono consentiti per gli atleti della classe SH1A che **tirano** nella posizione in piedi da “sgabello alto” o nella posizione in piedi e ginocchio prevista da regolamento UITIS.

3.2.2.3 Gli atleti con protesi all'arto inferiore sono autorizzati a tenere il pantalone da tiro nella posizione in ginocchio (da sedia da tiro) e nella posizione a terra alle seguenti condizioni:

a) Non riescono a togliere il pantalone senza sfilarsi la protesi,

b) **Le cerniere delle gambe sono aperte e la cintura dei pantaloni da tiro slacciata quando sono in posizione di tiro.**

### 3.2.3 Scarpe

3.2.3.1 Le scarpe devono essere indossate da tutte le persone presenti **nello** stand di tiro **a meno che non sia indicato diversamente nella Carta di Classificazione UITIS-Para.**

3.2.3.2 Un atleta può essere autorizzato ad indossare calzature ortopediche o altro genere (es. sandali) non conformi alle norme per l'abbigliamento solo se esiste una valida ragione medica documentata.

a) Tali decisioni sono valutate durante la visita di classificazione **e registrate sulla Carta di Classificazione;**

b) Questo tipo di calzature non sarà sottoposto al controllo flessibilità durante le operazioni di controllo equipaggiamento.

## 3.3 Equipaggiamento e attrezzatura

3.3.1 Gli atleti devono utilizzare solo equipaggiamenti e accessori consentiti e previsti dai regolamenti UITIS. Qualsiasi equipaggiamento seppure non espressamente previsto possa a giudizio della Giuria di gara offrire un illecito vantaggio rispetto agli altri atleti, o che sia in contrasto con lo spirito del Regolamento, è vietato.

3.3.2 Tutto l'equipaggiamento è personale e fornito dal tiratore.

3.3.3 L'atleta con il proprio equipaggiamento deve stare nell'area delimitata della piazzola **di** tiro assegnata senza oltrepassare la linea di fuoco.

3.3.3.1 **Un'eccezione può essere fatta per i cavalletti di appoggio per la carabina, che saranno consentiti in conformità con le regole UITIS.**

3.3.4 Per gli atleti che **tirano** da una sedia da tiro (escluso lo sgabello alto), l'asse della canna non dovrà superare i 150 cm misurati dal pavimento della piazzola di tiro.

3.3.5 Agli atleti della classe SH2 è consentito aggiungere materiale sull'impugnatura per aumentare la presa dell'arma. **Tuttavia:**

3.3.5.1 Il materiale aggiunto deve comunque consentire il movimento libero dell'atleta e della carabina;

3.3.5.2 La carabina deve rientrare nelle dimensioni massime previste dal regolamento.

3.3.5.3 Le modifiche devono essere fatte nel rispetto della **regola 3.3.1.**

## 3.4 **Controllo Equipaggiamenti**

3.4.1 Gli accompagnatori sono ugualmente responsabili della conformità ai regolamenti UITIS e UITIS-Para dell'abbigliamento e dell'attrezzatura dei propri tiratori.



- 3.4.2 L'equipaggiamento non specifico per il tiro Para sarà sottoposto ai controlli previsti da regolamento UITA.
- 3.4.3 Equipaggiamento specifico UITA-Para
- 3.4.3.1 L'equipaggiamento specifico UITA-Para è definito come segue:
- a) Cinghie - Straps
  - b) Protesi
  - c) Tavolo da tiro
  - d) Blocco di compensazione (arto superiore)
  - e) Blocco 10 cm (tiro in ginocchio)
  - f) Sedia(e) da tiro
  - g) Supporto a molla per carabina (atleti SH2)
  - h) Supporto per pistola (caricamento)
  - i) Estensioni e adattamenti del grilletto della carabina
- 3.4.3.2 Le verifiche del controllo equipaggiamento specifico UITA-Para saranno effettuate in conformità al presente regolamento.
- 3.4.3.3 L'atleta è responsabile di sottoporre a controllo e approvazione tutto l'equipaggiamento specifico UITA-Para prima dell'inizio della competizione. Contestualmente:
- a) L'atleta dovrà presentarsi con la Carta di Classificazione UITA-Para.
  - b) La scheda controllo equipaggiamento dovrà essere compilata e firmata.
- 3.4.3.4 L'equipaggiamento di ogni atleta potrà essere verificato dagli Ufficiali di gara sulla linea di tiro prima dell'inizio di ogni specialità.
- 3.4.4 I controlli post gara delle armi ed equipaggiamenti saranno effettuati a sorteggio da parte dell'Ufficio Controllo Equipaggiamenti al termine di ogni turno di tiro.
- 3.5 Cinghie (straps)**
- 3.5.1 Agli atleti non è consentito tenersi o toccare le cinghie/straps durante la gara per ottenere maggiore stabilità.
- 3.5.2 Le cinghie/straps non devono superare 5 cm di larghezza.
- 3.5.3 **Amputati** sotto il ginocchio: è consentito avere 1 (una) cinghia per legare la gamba alla sedia da tiro.
- 3.5.4 **Amputati** sopra il ginocchio: le gambe possono essere legate insieme ma non alla sedia da tiro.
- 3.5.5 Nel caso di atleti della classe SH1/SH2A con doppia amputazione sopra le ginocchia (senza l'uso di protesi), è consentito legare entrambe i monconi alla sedia da tiro.
- 3.6 Estensione e adattamento del grilletto**
- 3.6.1 La forma del grilletto può essere personalizzata dall'atleta rispettando i limiti massimi in altezza e larghezza della cassa.



- 3.6.2 La forma del grilletto è libera, tuttavia deve essere posizionato in modo sicuro entro le misure consentite.
- 3.6.2.1 **Estensione del grilletto:** sono estensioni del grilletto tutte le modifiche apportate all'originale, comunque contenute nelle misure previste dal regolamento e protette da una guardia del grilletto.
- 3.6.2.2 **Adattamento del grilletto:** sono adattamenti del grilletto tutte le modifiche apportate all'originale allorché fuoriesca anche dalla guardia del grilletto e non rientri nelle misure previste dal regolamento UITIS.
- 3.6.3 L'adattamento del grilletto è consentito **solo nei seguenti casi:**
- 3.6.3.1 **L'atleta deve avere** una ragione medica per l'utilizzo dell'adattamento del grilletto.
- 3.6.3.2 Sia approvato dalla Commissione Classificatrice (in accordo con il Delegato Sportivo UITIS riguardo l'uso in sicurezza dell'adattamento del grilletto).
- 3.6.3.3 **Se approvato, l'adattamento del grilletto deve essere registrato sulla Carta di Classificazione UITIS-Para.**



### 3.7 Sedie da Tiro

- 3.7.1 Viene definita sedia da tiro qualsiasi oggetto su cui un atleta si siede per **tirare**. Questo include le sedie a rotelle (carrozzine), gli sgabelli, le sedie, i sedili e sgabelli alti.
- 3.7.1.1 **Uno sgabello alto permette agli atleti di gareggiare con i piedi per terra adottando la posizione di tiro in piedi mentre è sostenuto da un sedile. Tutti gli atleti che gareggiano su sgabelli alti nelle specialità di carabina devono rispettare le seguenti regole:**
- L'altezza minima del sedile deve essere uguale o superiore all'altezza a metà coscia dell'atleta. L'altezza a metà coscia è la misura media tra l'articolazione del ginocchio e l'articolazione dell'anca (misurata lungo l'osso del femore);**
  - L'altezza massima del sedile è la misura all'interno della lunghezza della gamba dell'atleta meno 7 cm;**
  - La misura della base dello sgabello non deve essere superiore a 60 cm x 60 cm. La base dello sgabello deve essere a 3 o 4 gambe indipendenti. La base potrebbe non collegare le gambe;**
  - Il sedile deve essere circolare o rettangolare. L'uso di un seggiolino per bicicletta è consentito per gli atleti con amputazione all'articolazione dell'anca;**



e) I piedi dell'atleta non devono toccare la base dello sgabello alto;

f) Entrambi i piedi dell'atleta devono essere davanti alla parte anteriore del sedile.

3.7.2 Tutte le sedie da tiro saranno sottoposte al controllo equipaggiamento con l'atleta in posizione di tiro. Le sedie potranno inoltre essere oggetto di controllo a campione prima, durante o immediatamente dopo la gara.

3.7.3 Gli atleti che utilizzano sedie a rotelle come sedia da tiro devono essere in grado di rimuovere se stessi dalla linea di tiro senza alcuna assistenza artificiale.

3.7.3.1 Ai fini della presente regola, esempi di assistenza artificiale includono qualsiasi strumento utilizzato per bloccare una sedia da tiro sulla piazzola (ad esempio un cacciavite).

3.7.3.2 A scanso di equivoci, i freni della sedia a rotelle non costituiscono assistenza artificiale ai fini della presente regola.

3.7.3.3 Nulla in questa regola impedisce ad un'altra persona (ad esempio Allenatore o Assistente al caricamento) dal fornire assistenza fisica (ad esempio spingendo la sedia a rotelle) nel rimuovere un atleta dalla linea di tiro.





### 3.7.4 Schema riassuntivo dell'uso di braccioli, spondine e tavolo da tiro

Posizione	Braccioli	Spondine	Tavolo
Ginocchio	Autorizzati solo se i Braccioli sono utilizzati per fissare il tavolo, tuttavia, i braccioli non devono fornire supporto o stabilità aggiuntiva del tronco (vedere la regola 4.2.1.2).	Non autorizzate	Autorizzato, tuttavia il tavolo non deve fornire supporto aggiuntivo o stabilità in alcun modo (vedere la regola 4.2.1.2).
Terra	Autorizzato solo se i braccioli vengono utilizzati per fissare il tavolo. Il/i bracciolo/i della sedia da tiro che non sono usati per fissare il tavolo/asse devono essere rimossi.	Autorizzati, tuttavia non devono fornire supporto o stabilità aggiuntiva al tronco.	Autorizzato (tuttavia con restrizioni come stabilito nella regola 4.2.2.1).
Piedi	Non autorizzati, regola 4.2.3.2	Non autorizzate, regola 4.2.3.2	Non autorizzato

3.7.5 Maniglie e montanti laterali dello schienale non devono superare l'altezza dello schienale.

3.7.6 L'altezza delle ruote della sedia a rotelle non deve superare l'altezza dell'anca dell'atleta quando è in posizione seduta. L'anca di un atleta non può toccare le ruote.

3.7.7 Salvo quanto previsto della presente regola 3.7, non è consentito aggiungere alcun materiale o modificare la struttura della sedia da tiro per ottenere stabilità del bacino o della colonna vertebrale e ottenere così un vantaggio sleale.

3.7.7.1 Gli atleti non sono autorizzati a regolare le loro sedie elettroniche durante la gara, comprese le Finali, a meno che non sia consentito da un componente della Giuria.

3.7.8. Gli atleti non devono appoggiarsi ai montanti laterali o alle ruote delle loro sedie da tiro per guadagnare stabilità del bacino o della colonna vertebrale e quindi ottenere un vantaggio sleale.

3.7.8.1 I lati del busto possono toccare i montanti laterali; tuttavia, non è consentito agli atleti di utilizzare i montanti laterali per ottenere ulteriore stabilità della colonna vertebrale.

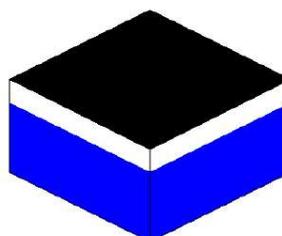
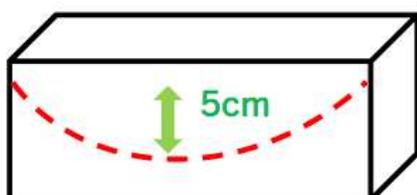
3.7.8.2 La colonna vertebrale non deve essere in contatto con il montante dello schienale mentre il tiratore è in posizione di tiro.

### 3.7.9 Seduta/cuscino

3.7.9.1 Tutti i cuscini più sottili di 5 cm sono permessi.

3.7.9.2 I cuscini più alti di 5 cm sono permessi se comprimibili a una profondità massima di 5 cm misurata quando l'atleta è seduto in posizione di tiro.

3.7.9.3 E' consentito usare un blocco di rialzo non comprimibile per regolare l'altezza della seduta e posizionarci sopra il cuscino che deve comunque rispettare quanto previsto dal precedente articolo, ovvero che garantisca la compressione massima di 5 cm con l'atleta seduto in posizione di tiro.



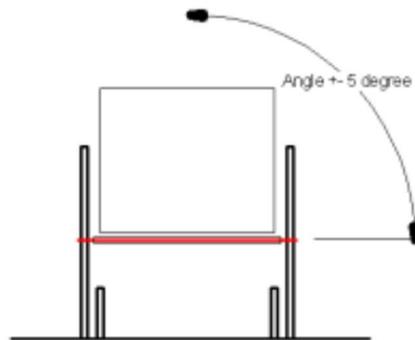


3.7.9.4 La verifica della compressione del cuscino di seduta potrà essere effettuata durante il controllo equipaggiamento, oppure sulla linea di tiro.

3.7.9.5 **Qualsiasi cuscino a celle d'aria programmabile è proibito.**

3.7.10 **Inclinazione della seduta e dello schienale**

3.7.10.1 L'angolo di inclinazione della seduta e dello schienale sono liberi; tuttavia l'inclinazione dell'asse della sedia a rotelle da un lato all'altro deve essere orizzontale (con una tolleranza di +/- 5 gradi)

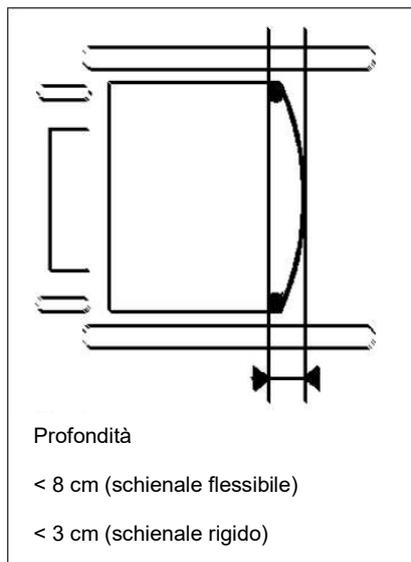


3.7.11 **Profondità dello schienale**

3.7.11.1 Lo schienale può essere realizzato in materiale rigido o flessibile:

- a) **Schienale in materiale flessibile:** la massima profondità che può raggiungere lo schienale (misurata dalla parte anteriore dei montanti verticali laterali alla parte più profonda dello schienale) non deve superare 8 (otto) cm.
- b) **Schienale in materiale rigido:** lo schienale può essere piatto o con una superficie curva; tuttavia la profondità massima della curvatura (misurata dalla parte anteriore dei montanti verticali laterali alla parte più profonda dello schienale) non deve superare 3 (tre) cm. Se lo schienale è rivestito con materiale comprimibile, la profondità massima della curva non deve comunque superare la profondità consentita di 3 (tre) cm. quando il materiale è compresso.

3.7.11.2 La misurazione della profondità dello schienale deve essere misurata con l'atleta seduto in posizione di tiro.





### 3.7.12 Altezza libera e visibile (della schiena)

#### 3.7.12.1 Profilo A

- E' consentito un sostegno per la schiena di qualsiasi altezza che può essere fissato alla sedia da tiro da utilizzare per riposarsi tra un colpo e l'altro.
- Non deve essere utilizzato dall'atleta durante i tiri e deve essere ben visibile il distacco dallo schienale.

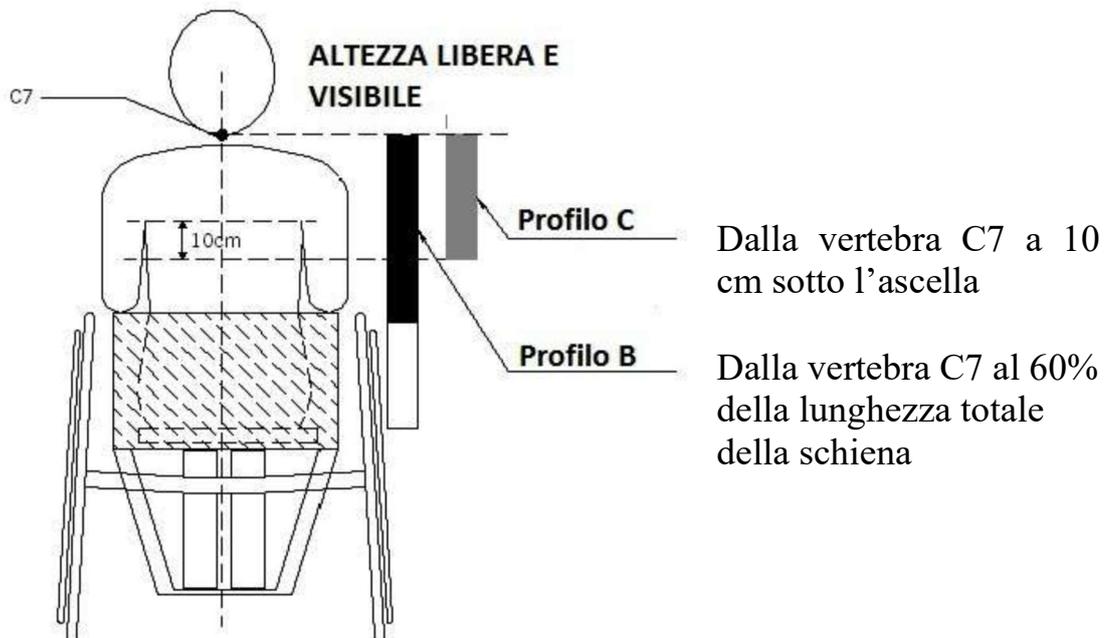
#### 3.7.12.2 Profilo B

- Un minimo del 60% della lunghezza totale della schiena dell'atleta deve essere visibile sopra lo schienale.
- La misurazione sarà presa dal centro della vertebra C7 – vertebra prominente.
- La misurazione sarà registrata sulla Carta di Classificazione UIT-Para come altezza libera e visibile della schiena.

#### 3.7.12.3 Profilo C

- Lo schienale non deve raggiungere più di 10 cm al di sotto dell'ascella dell'atleta misurata sul braccio che tira.
- La misurazione sarà presa dal centro della vertebra C7 – vertebra prominente.
- La misurazione sarà registrata sulla Carta di Classificazione UIT-Para come altezza libera e visibile della schiena.

3.7.12.4 Nessuna parte dello schienale potrà essere più alta dell'altezza minima libera e visibile della schiena specificata sulla Carta di Classificazione UIT-Para.





### 3.7.12.5 Compiti **dei Commissari di tiro**:

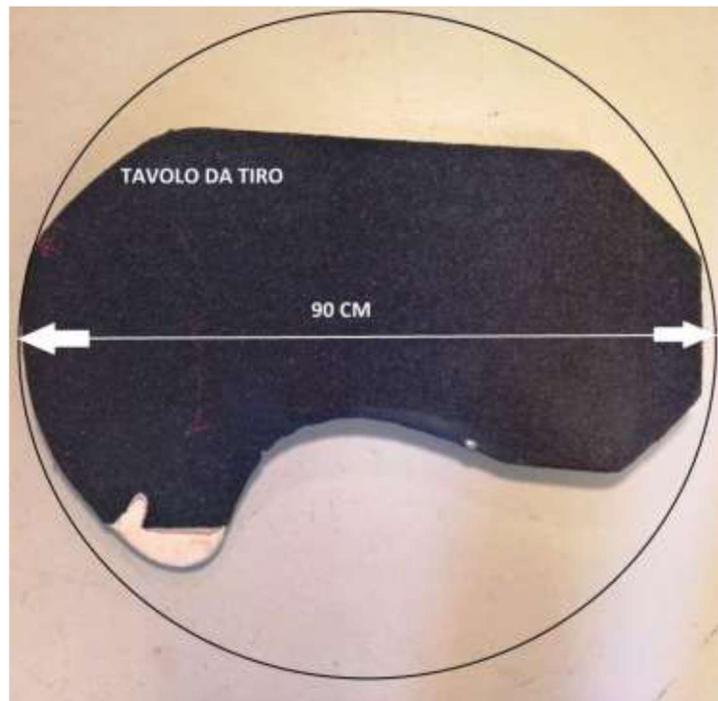
- a) Misurare l'altezza libera e visibile della schiena di ciascun atleta e assicurarsi che non sia inferiore a quella indicata sulla Carta **di Classificazione** UITIS-Para dell'atleta;
- b) Posizionare un pezzo di nastro adesivo colorato sul retro della giacca da tiro degli atleti per indicare l'altezza libera e visibile **della schiena** (l'altezza libera e visibile **della schiena** sarà indicata dal bordo inferiore del nastro). Il nastro deve essere interamente visibile in ogni momento.

## 3.8 Tavoli da Tiro

### 3.8.1 **Specialità** di carabina

#### 3.8.1.1 **Dimensioni** – il tavolo da tiro e tutti i suoi componenti (indipendentemente dalla loro forma) devono:

- a) Essere di dimensioni complessive non superiori a 90 cm di diametro.
- b) Rimanere entro la dimensione della piazzola di tiro.



#### 3.8.1.2 **Forma**

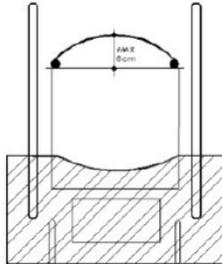
- a) Il tavolo da tiro può avere un piccolo bordo rialzato per evitare la caduta di piccoli oggetti (ma in nessun modo può essere usato per aumentare la stabilità e l'appoggio dell'atleta);
- b) La forma del tavolo da tiro è libera
- c) **Se la forma del tavolo ha una curva (a forma di "U"), la forma della curva deve essere più larga del busto dell'atleta in modo che il lato sinistro e destro dell'addome non tocchino contemporaneamente il tavolo nella posizione a terra.**

#### 3.8.1.3 **Composizione** – i tavoli da tiro possono:

- a) Essere attaccati alla sedia da tiro oppure separati;
- b) Essere costituiti da una tavola unica o più tavolette;



- c) Se si utilizzano come tavolo da tiro due o più tavolette separate:
- Le tavolette devono essere unite in modo da formare una unica piattaforma stabile;
  - La superficie realizzata con le singole tavolette deve soddisfare tutti i requisiti richiesti per il tavolo da tiro (dimensioni, forma, inclinazione)



#### 3.8.1.4 Inclinazione

- a) Il tavolo da tiro deve essere orizzontale o con la stessa inclinazione del pavimento (misurato al centro del tavolo).
- b) E' consentita una tolleranza di +/- 5 gradi.
- c) Gli atleti con lunghezza diversa degli arti superiori possono essere autorizzati ad utilizzare un blocco di compensazione sotto l'arto più corto nella posizione a terra. Questo sarà valutato dalla Commissione Classificatrice e qualora consentito dovrà essere registrato sulla Carta **di Classificazione** UIT-Para dell'atleta.

#### 3.8.1.5 Sostegno

- a) Il tavolo da tiro in nessun caso deve essere usato per ottenere sostegno o stabilità del corpo fatta eccezione per la posizione a terra.
- b) **Nella posizione a terra, il tavolo può fornire supporto (ma gli atleti non sono autorizzati a guadagnare stabilità sul lato sinistro o destro della sedia con l'addome).**

#### 3.8.1.6 Rivestimento

- a) Il tavolo **o l'asse** possono essere rivestiti con materiale comprimibile dello spessore massimo di 2 cm.
- b) Il materiale di rivestimento **del** tavolo deve avere uno spessore uniforme sotto **entrambe** i gomiti;
- c) Non è consentito fare incavi sul tavolo **o sull'asse** o sul materiale di rivestimento.

#### 3.8.1.7 Tavolo usato per il supporto del gomito nella posizione in ginocchio.

- a) La superficie massima per il supporto del gomito nella posizione in ginocchio è di 10 cm di diametro. Il supporto può essere:
- Una singola tavoletta cilindrica (diametro della superficie di 10 cm)
  - Un supporto rimovibile (chiamato blocco da 10 cm) posizionato sul tavolo da tiro avente il diametro di 10 cm e lo spessore di almeno 20 mm.

#### 3.8.1.8 Supporto a molla

- a) **E' consentito utilizzare un ulteriore il tavolo o asse per il supporto a molla.**



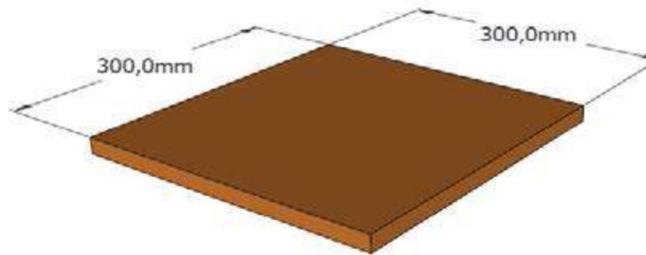
### 3.8.2 Specialità di Pistola

3.8.2.1 Qualora nello stand di tiro il banco sia fissato al pavimento rendendo difficoltoso all'atleta l'appoggio e il caricamento della pistola, o il banco è stato progettato in modo tale che la posizione di tiro degli atleti sia compromessa e non si possano **effettuare** in sicurezza le operazioni di caricamento, è consentito l'uso di un tavolino supplementare personale:

- a) Il tavolino deve essere sottoposto al controllo equipaggiamento;
- b) **L'Ufficio Controllo Equipaggiamento** valuterà caso per caso e confermerà se sarà consentito l'uso del tavolino personale;
- c) **I Commissari di tiro** controlleranno l'uso del tavolino sulla linea di tiro per confermare che è utilizzato in modo sicuro dall'atleta.

3.8.2.2 Il tavolino aggiuntivo (**se consentito**) deve rispettare le seguenti specifiche:

- a) Dimensioni massime per lato 30 cm x 30 cm
- b) Altezza massima di 100 cm
- c) Il tavolino non deve in alcun modo fornire un appoggio all'atleta nella posizione di tiro.



### 3.9 Supporto a molla – SH2

3.9.1 Tutti gli atleti della classe SH2 **devono utilizzare** un supporto a molla **approvato**, per sostenere il peso della carabina.

3.9.2 La Commissione Classificatrice valuterà la forza muscolare del braccio che tira (usato per imbracciare la carabina) agli atleti della classe SH2 allo scopo di identificare se l'atleta dovrà usare una molla morbida o una molla rigida da montare sul supporto della carabina.

3.9.3 A seconda del punteggio di valutazione all'atleta sarà assegnata una sottoclasse 'a' o 'b'.

3.9.4 La sottoclasse assegnata all'atleta sarà registrata sulla Carta **di Classificazione UIT-Para** e determina quale tipo di molla dovrà utilizzare sul supporto:

Sottoclasse	Caratteristiche della Molla
<b>a</b>	MOLLA MORBIDA (inserto in plastica bianca) = flessibilità minima 35mm
<b>b</b>	MOLLA RIGIDA (inserto in plastica nera) = flessibilità minima 25mm

3.9.5 Il supporto può essere fissato sul tavolo da tiro o su un treppiede.

3.9.6 Nessun altro supporto o dispositivo meccanico può essere usato come supporto per la carabina.

3.9.7 Nessun dispositivo o sostanza può essere usata sulla carabina o sul supporto per tenere la carabina fissata all'interno o contro il supporto stesso.

3.9.8 Le mani dell'atleta non devono essere posizionate davanti il supporto o interferire con il funzionamento della molla durante i tiri.



- 3.9.9 Il supporto e la molla devono essere usati in posizione verticale. Non è consentita l'inclinazione della molla secondo la direzione di tiro (avanti indietro) ma è consentita quella laterale (destra-sinistra).
- 3.9.10 E' consentito accorciare il supporto nella parte inferiore. Bisogna però garantire la lunghezza minima di 20 mm necessaria per fissare il supporto allo strumento di controllo della flessibilità della molla.
- 3.9.11 Forcella (porta carabina)
- 3.9.11.1 La carabina non deve toccare contemporaneamente entrambi i lati della forcella.
- 3.9.11.2 L'apertura della forcella deve essere di 7 cm, (1 cm in più oltre lo spessore massimo della cassa della carabina).
- 3.9.11.3 E' consentito aggiungere materiale all'interno della forcella purché sia paragonabile alla superficie di un guanto da tiro e non interferisca con le misurazioni di controllo della forcella stessa.
- 3.9.12 Punto di equilibrio (baricentro della carabina)
- 3.9.12.1 Il punto di equilibrio della carabina deve essere verificato e contrassegnato durante il controllo equipaggiamento. La carabina dovrà essere posizionata sulla forcella nei +/- 5 cm dal punto di equilibrio e la misura totale di 10 cm deve essere contrassegnata sulla cassa. La forcella deve essere completamente contenuta nei 10 cm.



- 3.9.12.2 Il punto di equilibrio della carabina **aria compressa** sarà misurato con la bombola completamente carica di gas o aria compressa.
- 3.9.12.3 Il peso della parte superiore del supporto (forcella) deve essere inferiore a 200 grammi (vedere Allegato 7).
- 3.9.13 Test di verifica della flessibilità della molla
- 3.9.13.1 I pesi e le tolleranze delle barre da usare nel test di verifica della flessibilità delle molle sono i seguenti:
- Barra 1) 250 Grammi +2 -0 (usata per l'azzeramento)
  - Barra 2) 720 Grammi +0 -2 (usata per il test della flessibilità)



3.9.13.2 Tutte le molle devo essere verificate dall'Ufficio Controllo Equipaggiamenti come indicato nell'Allegato 7.

3.9.13.3 Tutte le molle devono avere le spire aperte e devono essere contrassegnate nella posizione in cui hanno superato la prova di flessibilità, e la molla deve essere utilizzata sempre nella stessa posizione durante la gara come descritto nell'Allegato 7.

3.9.13.4 Un atleta può utilizzare due molle differenti (10m e 50m) durante una competizione. Le due molle devono essere approvate dall'Ufficio Controllo Equipaggiamenti.

## 4 Regolamento di Carabina

### 4.1 Specialità e tempi di gara

4.1.1 I tempi di gara di tutte le specialità di carabina devono essere conformi a questo regolamento.

4.1.2 Le specialità riconosciute dalla UITSS sono le seguenti:

Specialità	Descrizione	Genere	Classe	Colpi	Tempo Bersagli Elettronici	Tempo Bersagli Caracei
R1	Carabina Aria Compressa 10m in piedi	Uomini	SH1	60	1:15	1:30
R2	Carabina Aria Compressa 10m in piedi	Donne	SH1	60	1:15	1:30
R3	Carabina Aria Compressa 10m a terra	Misto	SH1	60	0:50	1:00
R4	Carabina Aria Compressa 10m in piedi	Misto	SH2	60	1:15	1:30
R5	Carabina Aria Compressa 10m a terra	Misto	SH2	60	1:00	1:10
R6	Carabina 50m a terra	Misto	SH1	60	0:50	1:00
R7	Carabina 50m 3 posizioni	Uomini	SH1	40 ginocchio 40 terra 40 piedi	2:45	3:15
R8	Carabina 50m 3 posizioni	Donne	SH1	40 ginocchio 40 terra 40 piedi	2:45	3:15
R9	Carabina 50m a terra	Misto	SH2	60	1:00	1:10

Eventuali modifiche sul numero di colpi e sui tempi potranno essere previste dal Programma Sportivo Federale (PSF).

4.1.3 Si raccomanda di lasciare una piazzola di tiro libera ogni tre nelle specialità R3, R4 e R5 per evitare di disturbare gli altri atleti durante l'ingresso e l'uscita degli atleti dalle linee di tiro.

4.1.4 Nelle specialità R7 e R8 un allenatore o membro della squadra è autorizzato ad assistere l'atleta durante i cambi di posizione; tuttavia l'atleta deve dare indicazioni e partecipare attivamente alle operazioni di cambio.



- 4.1.4.1 Se l'atleta non partecipa attivamente durante il cambio posizione (ad esempio, assiste durante le regolazioni della carabina) la penalità per una prima violazione durante la gara sarà prima un cartellino giallo, seguito da un cartellino verde (due (2) punti di penalità) per una seconda violazione nella stessa gara, con conseguente cartellino rosso per una terza violazione nella stessa gara (squalifica).
- 4.1.5 Equipaggiamento inutilizzato o sedie aggiuntive non devono essere lasciate sulla piazzola di tiro.
- 4.1.6 Gli atleti non devono usare le sedie per appoggiare il proprio equipaggiamento.
- 4.1.7 **Finali**
- 4.1.7.1 Le regole UITSS relative ai tempi di gara saranno applicate in tutte le Finali delle specialità di carabina tranne per quanto indicato nel presente regolamento.
- 4.1.7.2 Durante la Finale, gli Assistenti al caricamento devono spostarsi sul retro della piazzola di tiro (1m dietro l'atleta) tra un colpo e l'altro. Durante la serie a colpo singolo, l'Assistente al caricamento deve attendere fino a quando non viene dato il comando "STOP" prima di tornare dall'atleta. Gli Assistenti al caricamento devono svolgere il loro compito per essere ammessi sul campo di gara durante le Finali.
- 4.1.7.3 Gli atleti (e gli Assistenti al caricamento) devono assicurarsi di non toccare la carabina con pallino/cartuccia prima che venga dato il comando "CARICARE".
- 4.1.7.4 Il processo di caricamento deve essere completato entro 5 secondi dal comando "CARICARE", tranne che nelle specialità SH2, dove gli atleti/assistenti devono completare il processo di caricamento entro 10 secondi dal comando "CARICARE".
- 4.1.7.5 Tutti gli atleti (inclusi quelli della classe SH2), quando vengono eliminati dalla Finale devono immediatamente lasciare la linea di tiro e spostarsi su un lato del campo di gara vicino al posto assegnato al loro allenatore. Gli allenatori/assistenti al caricamento possono dare assistenza ai loro atleti in questa fase.
- 4.2. Posizioni di tiro**
- 4.2.1 **Posizione in ginocchio**
- 4.2.1.1 Gli atleti della classe SH1A mancanti di arto inferiore (o parte di esso) possono gareggiare nella posizione in ginocchio secondo le regole UITSS usando la protesi oppure, in sostituzione della parte di arto mancante, uno sgabello dell'altezza massima di 35 cm (purché sia registrato sulla Carta di Classificazione UITSS-Para dell'atleta).
- 4.2.1.2 Qualora si usi una sedia da tiro e un tavolo:
- L'atleta deve usare la sedia conforme alla regola 3.7 e il tavolo conforme alla regola 3.8 di questo regolamento;
  - Solo un gomito deve poggiare sul tavolo o sull'asse e il corpo deve essere ben lontano dal bordo del tavolo;
  - L'avambraccio che sostiene l'arma deve formare un angolo non inferiore a 30 gradi rispetto all'orizzontale. Solo la punta del gomito può essere appoggiata sul "blocco da 10 cm" posizionato sul tavolo;
  - Nessun ulteriore appoggio deve essere cercato sul tavolo/telaio del tavolo/sostegni del tavolo;
  - I braccioli della sedia da tiro (non utilizzati per fissare il tavolo) devono essere rimossi.



#### 4.2.2 **Posizione a terra**

4.2.2.1 L'atleta può appoggiare il torace e/o l'addome al tavolo o sul bordo del tavolo (a condizione che l'atleta non sia contemporaneamente sostenuto o in contatto anche con lo schienale).

4.2.2.2 Se un atleta presenta gli arti superiori di lunghezza diversa, gli sarà consentito l'uso del blocco di compensazione (sotto l'arto più corto). Ciò sarà valutato **e autorizzato** dalla Commissione Classificatrice e registrato sulla Carta **di Classificazione** UITIS-Para dell'atleta.

4.2.2.3 **Carabina a terra 50m (R6)**: Gli atleti possono scegliere di gareggiare nella posizione di tiro secondo le regole previste dalla UITIS, o con l'uso di una sedia da tiro e un tavolo.

4.2.2.4 **Carabina Aria Compressa 10m a terra (R3)**: Gli atleti non possono sdraiarsi sul pavimento ma devono usare la sedia da tiro e il tavolo.

#### 4.2.2.5 **Atleti classe SH1**

- a) Entrambi i gomiti devono essere appoggiati sul tavolo da tiro.
- b) La parte superiore delle braccia (tra gomito e spalla) non deve toccare il tavolo da tiro (si raccomanda eventualmente di rimuovere la parte di tavolo sotto la parte superiore del braccio che potrebbe toccare);
- c) **L'avambraccio non deve formare un angolo inferiore a 30° col piano orizzontale misurato dall'asse dell'avambraccio.**
- d) Nel caso di atleti mancanti di arto superiore (o parte di esso): è consentito sostenere la carabina con una protesi normale, purché la protesi non afferri/stringa la carabina e non abbia un gomito fisso.
- e) **Sia gli avambracci che le maniche della giacca da tiro devono essere visibilmente sollevati dalla superficie del tavolo come da regolamento UITIS.**

#### 4.2.2.6 **Atleti classe SH2**

- a) L'uso della cinghia da tiro è vietato;
- b) Entrambi i gomiti devono essere appoggiati sul tavolo da tiro (qualora la disabilità dell'atleta lo consenta);
- c) Qualora la disabilità dell'atleta non gli consenta di appoggiare entrambi i gomiti sul tavolo, l'atleta può appoggiare il braccio che non tira sul tavolo, sopra la carabina o sul suo corpo, a condizione che il braccio sia visibilmente rilassato e non sia usato per trovare maggiore supporto in modo sleale.
- d) La parte superiore delle braccia (tra gomito e spalla) non deve toccare il tavolo da tiro (si raccomanda eventualmente di rimuovere la parte di tavolo sotto la parte superiore del braccio che potrebbe toccare);

#### 4.2.3 **Posizione in piedi**

4.2.3.1 Gli atleti con funzione del tronco tipo A possono scegliere di gareggiare in piedi (in questo caso devono essere liberi da qualsiasi supporto artificiale ad eccezione di normali protesi/**ortesi** certificate dal medico).

4.2.3.2 I braccioli e le **spondine** laterali della sedia da tiro e il tavolo da tiro devono essere rimossi (qualora la struttura della sedia a rotelle preveda delle **spondine** laterali, queste non devono superare l'altezza della parte superiore della ruota **di oltre 10 mm**).



4.2.3.3 Qualora l'atleta **gareggi** da uno sgabello alto, deve essere in grado di sollevare il/i suoi piedi dal pavimento senza perdere l'equilibrio e senza sbilanciarsi (muovere la parte superiore del corpo).

#### 4.2.3.4 **Atleti classe SH1**

- a) La carabina deve essere sorretta con entrambe le braccia senza l'aiuto di nessun sostegno (come previsto dal regolamento UITS);
- b) Nessuna parte delle braccia deve venire in contatto con alcuna parte della sedia da tiro;
- c) Nessuna parte dei gomiti deve entrare in contatto con il grembo, la ruota o trovare supporto in altre parti che non siano la gabbia toracica, l'anca o l'addome. **La sanzione per il mancato rispetto di questa regola è prima un cartellino giallo, seguito da un cartellino verde (due (2) punti di penalità), e un cartellino rosso alla terza violazione (squalifica).**

#### 4.2.3.5 **Atleti SH2**

- a) In caso di atleti con amputazione alle braccia non è consentito tenere (toccare) la carabina con la protesi nella posizione **in piedi**.
- b) Gli atleti devono chiaramente e visibilmente sbracciare (staccare fisicamente il contatto tra calciolo e spalla) la carabina tra un colpo e l'altro. **Deve esserci una separazione visibile di almeno 3 cm tra ogni colpo.**
- c) **La sanzione per il mancato rispetto di questa regola è prima un cartellino giallo, seguito da un cartellino verde (due (2) punti di penalità), e un cartellino rosso alla terza violazione (squalifica).**

### 4.3 **Assistenti al caricamento (solo per la classe SH2) - Loaders**

4.3.1 L'Assistente al caricamento è consentito solo nelle specialità previste per atleti della classe SH2.

4.3.1.1 La Commissione Classificatrice valuterà la decisione di assegnare all'atleta un Assistente al caricamento personale che dovrà essere registrato sulla Carta **di Classificazione** UITS-Para.

4.3.2 Gli Assistenti al caricamento:

4.3.2.1 Non devono parlare o fare segnali all'atleta durante la gara;

4.3.2.2 Devono solo provvedere alle operazioni di caricamento della carabina e/o regolare gli organi di mira su specifica richiesta dell'atleta. Non devono sostenere/toccare la carabina durante i tiri.

4.3.3 Nelle specialità previste per la classe SH2, sarà **lasciata** una piazzola di tiro libera ogni tre. Questa piazzola sarà lo spazio libero dedicato agli Assistenti al caricamento degli atleti.

4.3.3.1 A seconda della linea di tiro assegnata all'atleta, l'Assistente al caricamento dovrà operare a destra o a sinistra dell'atleta.

4.3.3.2 La posizione dell'Assistente al caricamento (a sinistra/destra dell'atleta) è stabilita in base all'assegnazione della linea di tiro e non può essere cambiata sull'altro lato dell'atleta.



- 4.3.3.3 Gli Assistenti al caricamento devono rimanere in posizione per tutta la durata della gara e non **devono** spostarsi dietro l'atleta tra un colpo e l'altro.



- 4.3.4 Se l'Assistente al caricamento è anche allenatore deve chiedere il permesso al **Commissario di tiro** per poter parlare con il suo atleta **secondo la regola 2.16 di cui sopra**.

## 5 Regolamento di pistola

### 5.1 Specialità e tempi di gara

- 5.1.1 **I tempi di gara di tutte le specialità di pistola devono essere conformi a questo regolamento.**

- 5.1.2 **Le specialità riconosciute dalla UITSS sono le seguenti:**

Specialità	Descrizione	Gener e	Class e	Colpi	Tempo Bersagli Elettronici	Tempo Bersagli Caracei
P1	Pistola Aria Compressa 10m	Uomini	SH1	60	1:15	1:30
P2	Pistola Aria Compressa 10m	Donne	SH1	60	1:15	1:30
P3	Pistola Sportiva 25m	Misto	SH1	60	-	-
P4	Pistola Libera 50m	Misto	SH1	60	1:30	1:45
P5	Pistola Standard Aria Compressa 10m	Misto	SH1	40	-	-

- 5.1.3 **La specialità di P3 si svolge secondo le regole tecniche UITSS di Pistola Sportiva 25m.**

- 5.1.3.1 **Se il banco presente allo stand di tiro 25 m risulta essere troppo alto per consentire agli atleti seduti di eseguire correttamente l'angolo di 45° nella posizione di "PRONTO", la posizione di "PRONTO" può essere accettata come il punto più basso vicino la superficie del banco.**

- 5.1.3.2 **In nessun caso la pistola può toccare il banco nella posizione di "PRONTO".**

- 5.1.3.3 **Gli atleti possono richiedere la possibilità di tirare nella posizione di "PRONTO" modificata. La decisione finale sarà a discrezione del Delegato Sportivo UITSS che potrà autorizzare.**



5.1.4 La specialità P5 (Pistola Standard Aria Compressa 10m) si svolge secondo le regole indicate in **Allegato 8**.

5.1.5 Nessun equipaggiamento o sedia aggiuntiva deve essere presente sulla piazzola di tiro.

5.1.6 Gli atleti non possono usare le sedie per appoggiare la loro attrezzatura.

#### 5.1.7 **Finali**

5.1.7.1 Saranno applicati gli stessi tempi previsti dal regolamento UITS in tutte le Finali delle specialità di pistola. Gli atleti devono assicurarsi di non toccare la pistola con pallino/cartuccia prima che venga dato il comando **"CARICARE"**.

5.1.7.2 Nelle specialità P1, P2 e P4 il processo di caricamento deve essere completato entro cinque (5) secondi dal comando **"CARICARE"**.

5.1.7.3 Tutti gli atleti quando vengono eliminati dalla Finale devono immediatamente lasciare la linea di tiro e spostarsi su un lato del campo di gara vicino al posto assegnato al loro allenatore. Gli allenatori possono assistere i loro atleti in questa fase.

#### 5.2 **Posizione di tiro**

5.2.1 Gli atleti della classe SH1A possono scegliere di gareggiare in piedi. In questo caso devono essere liberi da qualsiasi supporto artificiale ad eccezione di normali protesi/ortesi certificate dal medico.

5.2.2 Dalla sedia di tiro devono essere rimossi i braccioli, le spondine laterali e il tavolo da tiro.

5.2.3 Il braccio e/o la mano che non viene usata per **tirare** non deve appoggiare sulla sedia da tiro o essere in posizione tale da offrire all'atleta un vantaggio sleale.

5.2.4 Eventuali elementi aggiuntivi tra le gambe e il braccio che non tira (come un cuscino) non sono ammessi.

#### 5.3 **Dispositivo di caricamento (norme di sicurezza)**

5.3.1 Le regole di sicurezza del processo di caricamento previste dal regolamento UITS devono essere rispettate ad eccezione di quanto indicato nel seguente articolo 5.3.2.

5.3.2 E' consentito utilizzare un dispositivo per le operazioni di caricamento e scaricamento della pistola se autorizzato dalla Commissione Classificatrice durante la visita di classificazione e riportato sulla Carta **di Classificazione** UITS-Para dell'atleta.

5.3.2.1 Il dispositivo di caricamento dovrà essere sottoposto al controllo equipaggiamento per verificare che garantisca i requisiti di sicurezza durante le operazioni di maneggio della pistola (caricamento/scaricamento).



## **9 Considerazioni mediche**

### **9.1 Tutela della salute dell'atleta**

9.1.1 In ogni momento la priorità assoluta dovrebbe essere quella di salvaguardare la sicurezza e la salute degli atleti. L'esito della competizione non dovrebbe mai influenzare questa decisione.

9.1.2 E' responsabilità dei dirigenti/allenatori della squadra determinare se un atleta malato o infortunato sia in grado di partecipare alla competizione o riprendere la gara interrotta.

### **9.2 Epilessia**

9.2.1 E' dovere dell'atleta della categoria Para dichiarare nella fase di tesseramento presso la propria Sezione TSN se abbia mai sofferto di qualsiasi forma di attacco epilettico / episodio di crisi o epilessia.

9.2.2 Tutti gli atleti devono compilare il modulo di dichiarazione dell'epilessia dell'atleta (**Allegato 9**) da consegnare alla propria sezione TSN in fase di tesseramento/rinnovo annuale unitamente al certificato medico.

9.2.3 Il modulo di dichiarazione dell'epilessia dell'atleta conferma se l'atleta soffre di epilessia e, in tal caso, che tipo di epilessia soffre e se è stabile.

9.2.4 Se un atleta dichiara che un medico gli/le ha diagnosticato l'epilessia e ha avuto un episodio negli ultimi 12 mesi, la partecipazione dell'atleta alle gare federali deve essere valutata e approvata dal medico curante. La partecipazione degli atleti all'attività internazionale World Shooting Para Sport sarà invece soggetta all'approvazione da parte del Comitato Medico dell'International Paralympic Committee (IPC).

9.2.5 Se in qualsiasi momento un atleta subisce una qualsiasi forma di attacco epilettico / episodio di crisi epilettica o epilessia deve immediatamente informare la propria Sezione TSN di appartenenza ripresentando la dichiarazione per l'epilessia aggiornata.

### **9.3 Pacemaker**

9.3.1 I tesserati UITS della categoria Para che usano i pacemakers devono presentare documentazione medica presso la Sezione TSN in fase di tesseramento o rinnovo annuale.

9.3.2 Qualsiasi atleta che utilizza un pacemaker è tenuto a presentare la documentazione medica specificando la patologia e i dettagli tecnici del dispositivo implementato.

9.3.3 Il medico curante determinerà se il dispositivo è approvato e non presenta controindicazioni per il tiro a segno. Qualsiasi modifica al dispositivo approvato deve essere comunicata.

9.3.4 La mancata comunicazione dell'uso del pacemaker comporta la squalifica automatica dell'atleta e l'annullamento dei punteggi conseguiti nelle gare dove si è usato il pacemaker.

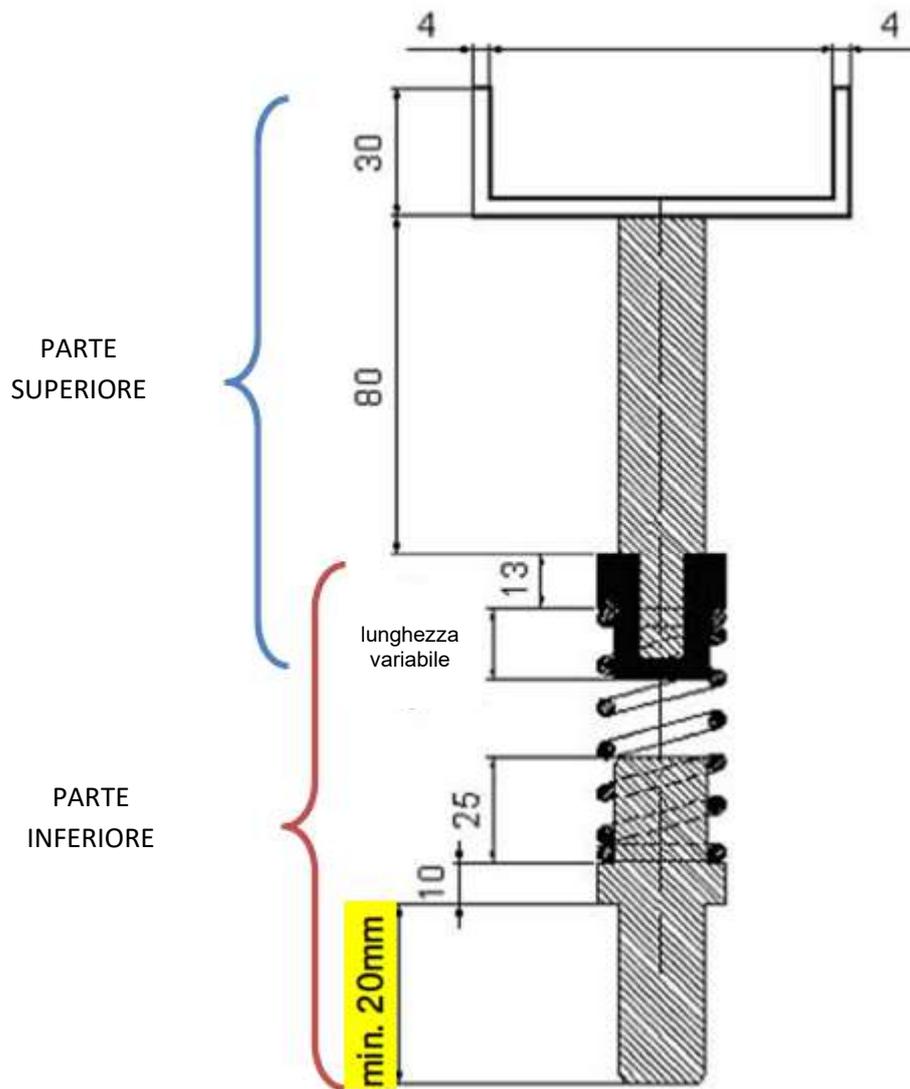


ALLEGATO 7

Supporto a molla per atleti SH2

Disegni

1 Panoramica



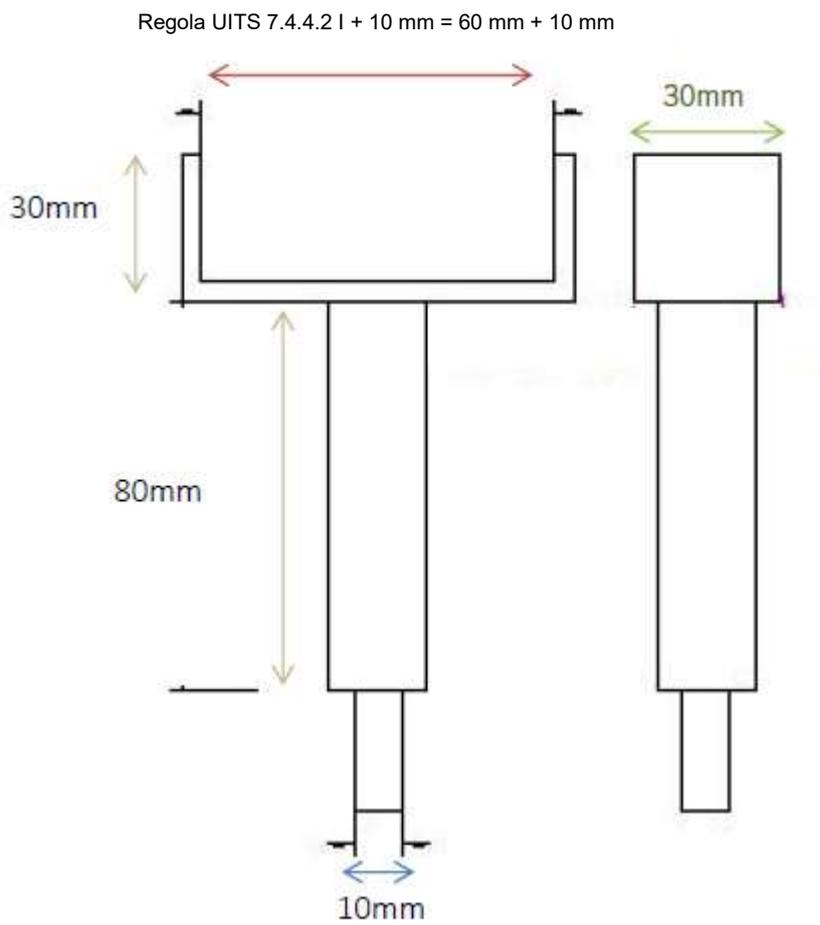


ALLEGATO 7

**Supporto a molla per atleti SH2**

**Disegni**

**2 Parte superiore del supporto (forcella a forma di U)**



Peso massimo 200 grammi



## ALLEGATO 7

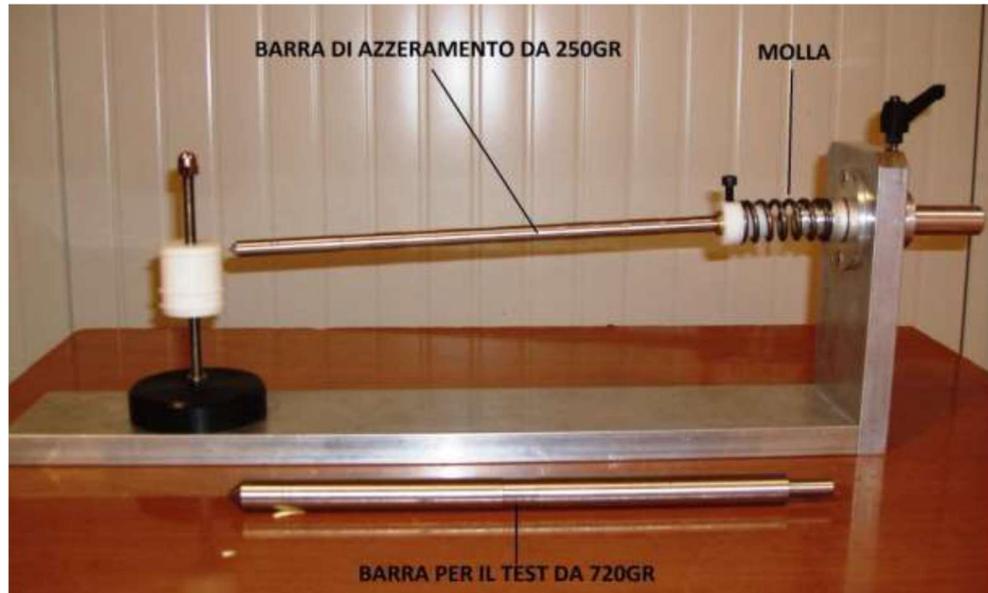
### Supporto a molla per atleti SH2

#### Disegni

#### 3 Procedure per la misurazione del supporto (regola 3.9.13)

##### 3.1 Punto zero

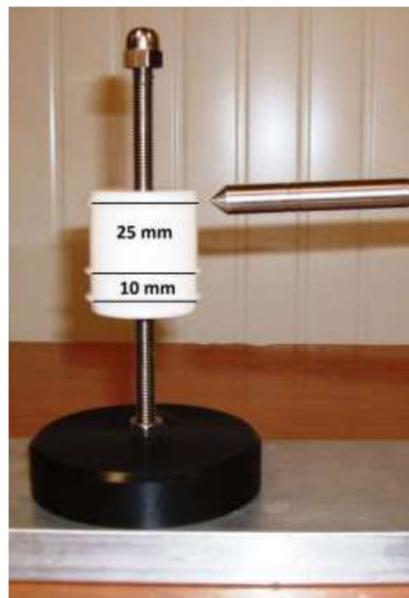
La barra da 250 gr è utilizzata per determinare il punto zero.



##### 3.2 Flessibilità della molla

La barra da 720 gr è utilizzata per determinare la flessibilità della molla:

- Molla morbida (a): flessibilità minimo 35 mm
- Molla rigida (b): flessibilità minima 25 mm





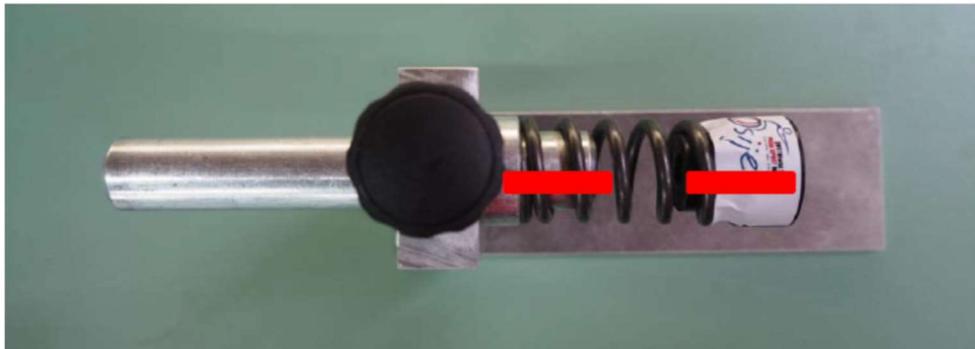
## ALLEGATO 7

### Supporto a molla per atleti SH2

#### Disegni

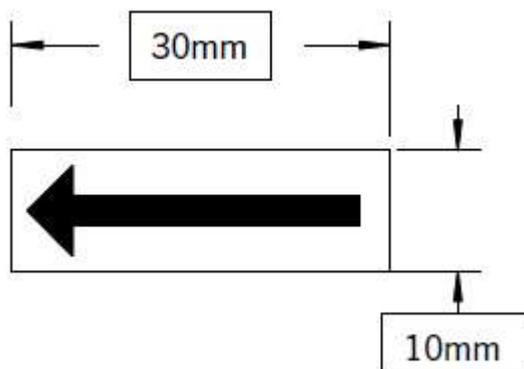
#### 4 Barra di prova per la flessibilità della molla (regola 3.9.13)

- 4.1 Tutte le molle vengono controllate e contrassegnate nell'Ufficio Controllo Equipaggiamenti nel modo seguente. Qualunque molla deve essere testata in tutte e quattro le posizioni.
- 4.2 La molla è testata con le spire aperte in alto. Se supera il test sarà contrassegnata da un bollino adesivo nella parte superiore. I controlli saranno più efficienti in questo modo e uguale per tutti gli atleti.
- 4.3 Se la molla non supera il test potrà essere riverificata fino a ulteriori 3 (tre) volte in posizioni differenti ruotando la molla in senso orario di 90 gradi dalla posizione iniziale. Non appena la molla supera la prova, verrà contrassegnata con un bollino adesivo e la posizione che non ha superato la prova opposta a quella che l'ha superata; inoltre, il bollino adesivo e il palo saranno contrassegnati da una spessa linea rossa.
- 4.4 Tutte le molle utilizzate nelle competizioni devono avere il bollino adesivo (e possibilmente la linea rossa) rivolta verso l'atleta in modo da agevolare il controllo da parte dei Commissari di tiro.



#### 5 Adesivo a freccia

##### Misure adesivo a freccia





## ALLEGATO 8

### P5 Pistola Standard Aria Compressa 10m

#### Regole generali

- 1.1 Possono essere utilizzate tutte le pistole ad aria o gas compressi di calibro 4,5 mm (.177).
- 1.2 La pistola utilizzata nella specialità di pistola ad aria compressa 10m a cinque colpi deve avere un caricatore che può essere caricato con cinque (5) pallini.

#### Regole di gara

- 2.1 Verranno concessi tre (3) minuti di Tempo di Preparazione.
- 2.2.1 Prima di ogni serie l'atleta deve abbassare il braccio. La pistola può essere appoggiata sul banco o tavolo da tiro.
- 2.2.2 La pistola non può essere sollevata per puntare verso il bersaglio prima del comando "**START**".
- 2.3 Una serie è considerata iniziata dal momento del comando "ATTENZIONE". Ogni colpo tirato successivamente sarà ritenuto valido ai fini della gara.
- 2.4 Prima dell'inizio della gara, l'atleta può tirare una (1) serie di prova di cinque (5) colpi in dieci (10) secondi.
- 2.5 Tutte le serie (serie di prova e serie di gara) sono a comando. Tutti gli atleti devono tirare contemporaneamente.
- 2.6 La specialità consiste in 40 colpi di gara.
- 2.7 La specialità è suddivisa in serie di cinque (5) colpi ciascuna in dieci (10) secondi. In ogni serie vengono tirati cinque colpi su un (1) bersaglio fisso della pistola ad aria compressa (vedere RTG 6.3.2.6) nel tempo limite della serie.
- 2.8 **Comandi**
- 2.8.1 Quando il Commissario di tiro annuncia il comando "**CARICARE**", gli atleti devono prepararsi per la loro serie entro un (1) minuto.
- 2.8.2 Trascorso un (1) minuto, il Commissario di tiro annuncerà i comandi:

" <b>ATTENZIONE</b> "
Dopo sette (7) secondi dal comando " <b>ATTENZIONE</b> "
" <b>START</b> " (il segnale per tirare)
Dopo dieci (10) secondi " <b>STOP</b> "
Colpo/i tirato/i dopo il comando " <b>STOP</b> " deve essere considerato zero/i (0)

- 2.8.3 I tempi devono essere verificati tramite cronometri.
- 2.8.4 Comandi di gara errati
- 2.8.4.1 Se l'atleta desidera reclamare a causa di un comando e/o azione errata del Commissario di tiro, l'atleta deve impugnare la pistola (o assicurarla al dispositivo di caricamento) puntando verso il basso e alzando la mano, e subito dopo il termine della serie segnalarlo al Commissario di tiro o a un componente della Giuria di gara.
- 2.8.4.2 Se il reclamo è accolto, l'atleta deve essere autorizzato tirare la serie.



- 2.8.4.3 Se il reclamo è respinto, l'atleta può tirare la serie, ma deve essere penalizzato con la deduzione di due (2) punti dal punteggio della serie.
- 2.8.4.4 Se l'atleta ha tirato un colpo dopo il comando e/o l'azione errata, il reclamo non deve essere accolto.
- 2.9 **Punteggio**
- 2.9.1 Saranno conteggiati tutti i colpi tirati nei 10 secondi di tempo della serie. Colpi in anticipo o in ritardo saranno conteggiati come zero(i).
- 2.9.2 Parità
- 2.9.2.1 Tutte le parità saranno risolte come da regolamento UTS (RTG 6.15.1).
- 2.10 **Interruzioni**
- 2.10.1 Se l'interruzione è per motivi tecnici o di sicurezza senza colpa dell'atleta:
- 2.10.1.1 Se il tempo trascorso è superiore a quindici (15) minuti, la Giuria di Gara deve concedere una serie di prova extra di cinque (5) colpi.
- 2.10.1.2 Nella specialità di Pistola Standard Aria Compressa 10m, la serie interrotta deve essere annullata e ripetuta. La serie ripetuta deve essere registrata e accreditata all'atleta.
- 2.10.1.3 Qualsiasi estensione di tempo concessa dalla Giuria di Gara o dai Commissari di tiro deve essere contrassegnato chiaramente, indicando il motivo, sulla scheda di tiro, sul registro di gara e sul tabellone dove è chiaramente visibile all'atleta.
- 2.11 **Disturbi**
- 2.11.1 Se un atleta ritiene di essere stato disturbato mentre tirava un colpo, l'atleta deve tenere la pistola rivolta verso il basso (o fissarla nel dispositivo di caricamento) e informare immediatamente il Commissario di tiro o un componente della Giuria di Gara alzando la mano. L'atleta non deve disturbare gli altri atleti.
- 2.11.2 Se il reclamo è accolto:
- 2.11.2.1 La serie deve essere annullata e l'atleta può ripetere la serie.
- 2.11.3 Se il reclamo è respinto:
- 2.11.3.1 Se l'atleta ha terminato la sua serie, il colpo o la serie devono essere accreditati all'atleta.
- 2.11.3.2 Se l'atleta non ha terminato la sua serie a causa del disturbo lamentato, l'atleta può ripetere la serie.
- 2.11.4 I punteggi e le penalità sono i seguenti:
- 2.11.4.1 Il punteggio deve essere registrato come il totale dei cinque (5) colpi di valore più basso.
- 2.11.4.2 Inoltre due (2) punti devono essere detratti dal punteggio delle serie ripetute.
- 2.11.4.3 In qualsiasi serie ripetuta, tutti e cinque (5) i colpi devono essere tirati al bersaglio. Qualunque colpo non tirato o che non colpisca il bersaglio deve essere considerato come zero.



## 2.12 Inceppamenti

2.12.1 Se a causa di un inceppamento non è stato tirato un colpo e l'atleta vuole dichiararlo, deve puntare la pistola verso il basso, tenendola impugnata, e informare immediatamente il Commissario di tiro alzando la mano libera. Non deve disturbare gli altri atleti.

2.12.1.1 Un atleta può provare a correggere un malfunzionamento e continuare la serie, ma dopo aver tentato qualsiasi correzione, non può rivendicare un inceppamento ammesso a meno che una parte della pistola sia sufficientemente danneggiata da impedirne il funzionamento.

2.12.1.2 Se si verifica un inceppamento nella serie di prova non deve essere registrato come inceppamento.

2.12.1.3 Il numero di colpi tirati deve essere registrato e la serie può essere ripetuta.

2.12.1.4 La ripetizione di una serie a causa di un inceppamento deve essere consentita solo in caso di un Inceppamento Ammesso.

2.12.2 Punteggio: Inceppamento Ammesso

2.12.2.1 Il punteggio deve essere registrato come il totale dei cinque (5) colpi di valore più basso. L'atleta deve tirare tutti e cinque (5) i colpi al bersaglio nella serie ripetuta. Tutti i colpi non tirati o che non colpiscono il bersaglio durante la serie ripetuta devono essere registrati come zero(i). (Se vengono utilizzati bersagli cartacei, deve essere fornito un secondo bersaglio per la serie ripetuta).

2.12.3 Punteggio: Inceppamento Non Ammesso

2.12.3.1 Il punteggio deve essere registrato come il totale dei colpi tirati.

### Altre Specifiche

Numero di colpi di prova	Una (1) serie di cinque (5) colpi in dieci (10) secondi
Bersagli	Come da regolamento UITSS RTG 6.3.2.6
Punteggio	Dopo ogni serie di cinque (5) colpi
Colpi di gara	Otto (8) serie di cinque (5) colpi
Tempo di gara	10 secondi per ogni serie
Tempo di Preparazione	Tre (3) minuti
Peso massimo della pistola	1500 gr
Minimo peso dello scatto	500 gr
Dimensioni della pistola	Scatola di misurazione 420 mm x 200 mm x 50 mm
Impugnatura	Nessuna parte dell'impugnatura o degli accessori può avvolgere la mano. La sporgenza deve estendersi con un angolo non inferiore a 90° gradi. Qualsiasi curvatura verso l'alto delle sporgenze e/o del supporto del pollice e/o una curvatura verso il basso del lato opposto del pollice è proibito. Il supporto per il pollice deve consentire il libero movimento verso l'alto del pollice. Tuttavia, superfici curve sulla impugnatura o sull'intelaiatura, incluse le sporgenze e/o il supporto per il pollice sono consentite nella direzione longitudinale della pistola
Altre specifiche	<ul style="list-style-type: none"><li>• Caricatore di 5 colpi</li><li>• Sono consentite canne forate</li><li>• La pistola viene pesata con tutti gli accessori, inclusi contrappesi e caricatore scarico</li><li>• E' consentita una tolleranza, della scatola di misurazione, di -0.0 mm e +1.0 mm. La pistola deve essere inserita nella scatola senza caricatore</li></ul>



## ALLEGATO 9



### Autodichiarazione dell'atleta per l'epilessia

Deve essere compilata da ogni atleta, consegnata unitamente al certificato medico generico o specifico (DM 4/3/93) e custodito agli atti della Sezione TSN di appartenenza

SEZIONE TSN	
Tess. UITS	
Cognome	
Nome	

Si prega di segnare la dichiarazione appropriata:

<input type="checkbox"/> Dichiaro di non aver mai sofferto e di non avere mai avuto una diagnosi medica di qualsiasi forma di epilessia.
<input type="checkbox"/> Dichiaro di avere una diagnosi medica di epilessia, ma le mie condizioni sono stabili e <b>non</b> ho avuto attacchi epilettici o episodi di epilessia correlati da oltre 12 mesi. <i>Si prega di indicare il tipo di epilessia diagnosticata:</i>
<input type="checkbox"/> Dichiaro di avere una diagnosi medica di epilessia, e di aver avuto attacchi epilettici o episodi di epilessia correlati negli ultimi 12 mesi. <i>Si prega di indicare il tipo di epilessia diagnosticata, la data e i dettagli della crisi epilettica o episodio di epilessia correlato:</i>

Firma dell'atleta	
Timbro e firma TSN	
Data	